心臟早期警訊別輕忽！ 提供者：永和復康醫院

1. 心慌、氣短：做一些輕微活動，或處於安靜狀態時，出現呼吸短促現象，但不伴隨咳嗽、咳痰。
2. 胸痛、胸悶：最常見的心臟病信號，有些只是感到氣不夠用或心窩難受
3. 睡覺不能平躺要半坐臥或墊高枕頭
4. 局部發紫：臉色、口唇、指端發紫，可能是血流不暢、心臟功能減弱症狀
5. 頸靜脈膨脹：表示上腔靜脈回流不暢
6. 下肢血腫：可能是血液循環減少導致
7. 心律失常：自測脈搏如發現不規則跳動或次數大於100次/分鐘或過慢小於60次/分鐘
8. 容易疲倦：可能是心輸出量過低原因

**有以上8種訊號，請早點找心臟科醫師協助做診斷**